

1

Hop højt ti gange



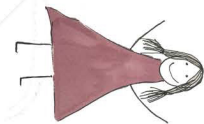
Gå krappegang

2

Rul rundt



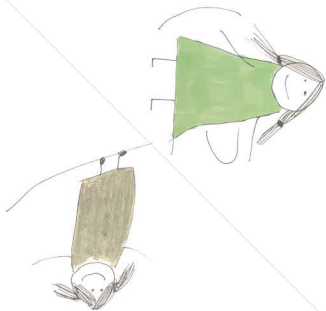
Dans rundt



3

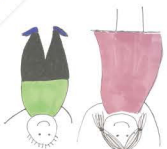
4

Snur rundt om dig selv



Gå balancegang På line

Gå På hæle og tæer



Slå en koldbøtte



8

7

9

5

Udarbejdet af