

ENS

om bff og frygten for at stikke ud



**UNDERVISNINGSMATERIALE
5.-10. KLASSETRIN**

SART
danseteater

KÆRE UNDERVISER

I dette materiale finder du en introduktion til forestillingen ENS, som dine elever skal opleve.

Derudover indeholder materialet forskellige øvelser - både opgaver, der kan bruges inden og efter I ser forestillingen.

RIGTIG GOD FORNØJELSE!



ØVELSER I KAN LAVE INDEN FORESTILLINGEN

INTRODUCÉR FORESTILLINGEN FOR DINE ELEVER, VED AT LÆSE FØLGENDE OP:

Scenen indtages af tre stærke performere: Danserne Thjerza Balaj & Katrien van der Velden samt komponist & musiker Melodi Soltani, som har skabt hele lydbilledet og sangene til forestillingen.

Du vil møde et bombardement af lys, projektioner og røg og du vil komme igennem en collage af alle de følelser, vi gennemgår i rejsen fra barn til ung voksen - skabt i tæt samarbejde med målgruppen. Med dans, live musik og humor taler ENS direkte ind i din verden, fuld af spejlinger og forventninger.

Læn jer tilbage og prøv at lægge mærke til om der er nogen af de ting performerne oplever på scenen, som du kan genkende fra dit eget liv.



MÅSKE SPØRG DINE ELEVER OM FØLGENDE, FØR FORESTILLINGEN:

Ved I hvad danseteater er?

Muligt svar: Performerne danser og udtrykker sig igennem kroppen. Så de taler sjældent til publikum. De udtrykker sig igennem kroppen og skaber billeder som sætter din fantasi i gang.

Hvad er det fede ved at forlade barndommen og blive ung?

Hvad er det hårde ved at forlade barndommen?

Tror I performerne kan mærke jeres / publikums energi?

Svar fra os: Vi kan i den grad mærke om I er tilstede - opmærksomme, engagerede, eller om I er fraværende og ligeglade. Den energi kan vi mærke, og bliver også påvirket af den, når vi står på scenen.

ØVELSER I KAN LAVE EFTER FORESTILLINGEN

1. ALLE DEM DER.... Rejs jer op

Alle, der har givet en gave, som de selv gerne ville beholde, rejs jer op.

Alle dem, der altid kommer til at overdrive lidt, sæt jer ned.

Alle dem, der kender til at føle sig uden for, sæt jer ned.

Alle dem, der siger de spiser sundt fra januar, men spiser chips og pomfritter i februar, rejs jer op.

Alle dem, der gerne vil have mange venner, rejs jer op.

Alle dem, der bare gerne vil have nogle få venner, rejs jer op.

Alle dem, der synes det er fedt at blive ung, sæt jer ned.

Alle dem, der helst vil ligne alle andre, og ikke skille sig ud, rejs jer op.

Alle dem, der har løjet for at undgå at såre nogen, rejs jer op.

Har du følt dig lækker? Så vift med hænderne.

Alle, der har mistet én tæt på, sæt jer ned.

Har du nogensinde kommet til at gå over din egen grænse? Sæt dig ned.

Har du følt dig som et dårligt menneske, så rejs dig op.

Alle, der helst vil gå i tøj ingen andre har, sæt jer ned.

Alle, der har mistet deres telefon et sted og været panikslagen, tag det roligt.

Alle dem der har oplevet pludselig at blive stum...rejs jer op.

Alle dem der har løjet i den her quiz, tilgiv jer selv.



2. KROPSSKULPTURER

Del eleverne op i grupper af 3 personer.

Person 1 - vælg en position, du kan huske fra forestillingen (det kan være Thjerza, der knytter hænderne og skriger uden lyd. Eller Melodi, der tager hænderne op foran ansigtet for at skærme sig fra jeans hun får i hovedet). Find din position.

Person 2 – kig på den position som 1 har valgt og lav en bevægelse, som ender i den position.

Lær den til 1 og I gør det sammen.

Person 3 – kigger på de to andre som laver ens bevægelser. De 2 andre stopper og person 3 fortæller hvad han/hun ser.



3. SKRIVEØVELSE: Fortsæt sætningen

Jeg kunne genkende følelsen af i forestillingen

Det jeg husker bedst fra forestilling er.....

Det jeg bedst kunne lide ved forestilling var.....

Det jeg bedst kunne genkende fra mit eget liv var.....

Starten på forestillingen fik mig til at tænke på.....

Hvilken rolle spiller glimmerkapperne?....

Hvad synes du om 'mor' sangen?....

Hvilken rolle synes du sociale medier spiller i forestillingen?....

4. DEL RUMMET OP:

Del klasseværelset op i 4 zoner, svarende til 4 forskellige følelser. Hver zone er markeret med en stor seddel, hvor følelsen står på. Det kunne være følgende følelser (eller vælg jeres egne):

IRRITERET – USIKKER – GLAD – AKAVET

Stil følgende spørgsmål ud i klassen:

Hvilken af de 4 følelser oplever du mest?

Alle går hen i den zone, som matcher deres følelse

Hvilken følelse kan du mærke i dit hoved?

Alle går hen i den zone, som matcher deres følelse

Hvilken følelse mærker du i din krop?

Alle går hen i den zone, som matcher deres følelse

Hvilken følelse har du mindst?

Alle går hen i den zone, som matcher deres følelse

Hvilken følelse kan du bedst læse hos andre?

Alle går hen i den zone, som matcher deres følelse



ENS

SAMTALESPILLET

Min. 2 deltagere - max. lige så mange I har lyst til.
I skal bruge en almindelig terning.

Den spiller med det mest farverige tøj starter.

Slå med en terning.

På bagsiden af dette kort kan du læse, hvad du skal - det kan være at svare på et spørgsmål eller løse en opgave.

Når det er klaret, får du det antal point, som terningen viser.

I vælger selv om I spiller til 10, 20 eller 100 point.



Fortæl om en oplevelse, som du har haft med en ven.
Vælg selv om det skal være en god, dårlig, sjov eller mærkelig oplevelse.



Find ud af en ting, som du har tilfælles med en af dine medspillere.
Feks. en hobby, interesse, eller noget helt tredje - måske er der noget, hvor I er ens.



Nævn en unik ting, som du godt kan lide ved dig selv.
Du vælger selv om det skal være om din personlighed, dit udseende, noget du er god til - noget, der gør dig helt unik!



Fortæl om en person, som du ser op til.
Det kan være en du kender, en berømt eller fiktiv person, som du kan lide, og måske gerne vil være som.



Vælg et spørgsmål fra listen:
Er dine sociale medie profiler offentlige eller private - og hvorfor har du valgt det?
Poster du noget på sociale medier? Hvis ja, hvad?
Hvilket socialt medie er din favorit - og hvorfor?



Tag en selfie med dine medspillere
ELLER vis dit bedste dance move!

ENS

SAMTALESPILLET

Min. 2 deltagere - max. lige så mange I har lyst til.
I skal bruge en almindelig terning.

Den spiller med det mest farverige tøj starter.

Slå med en terning.

På bagsiden af dette kort kan du læse, hvad du skal - det kan være at svare på et spørgsmål eller løse en opgave.

Når det er klaret, får du det antal point, som terningen viser.

I vælger selv om I spiller til 10, 20 eller 100 point.



Fortæl om en oplevelse, som du har haft med en ven.
Vælg selv om det skal være en god, dårlig, sjov eller mærkelig oplevelse.



Find ud af en ting, som du har tilfælles med en af dine medspillere.
Feks. en hobby, interesse, eller noget helt tredje - måske er der noget, hvor I er ens.



Nævn en unik ting, som du godt kan lide ved dig selv.
Du vælger selv om det skal være om din personlighed, dit udseende, noget du er god til - noget, der gør dig helt unik!



Fortæl om en person, som du ser op til.
Det kan være en du kender, en berømt eller fiktiv person, som du kan lide, og måske gerne vil være som.



Vælg et spørgsmål fra listen:
Er dine sociale medie profiler offentlige eller private - og hvorfor har du valgt det?
Poster du noget på sociale medier? Hvis ja, hvad?
Hvilket socialt medie er din favorit - og hvorfor?



Tag en selfie med dine medspillere
ELLER vis dit bedste dance move!