

# Bliv en del af Royal Run!

Deltag i festlighederne ved at oprette en lokal Marathon Mile-rute eller brug en eksisterende rute. Formålet med Maraton Mile er at inspirere alle til at være aktive og skabe en sund og aktiv livsstil – uanset om det er i børnehaven, på plejecenteret, i familien, på arbejdspladsen eller noget helt femte.

Gå eller løb 26 x Marathon Mile (1,609 km) + 361 meter og gennemfør dit eget maraton på 42,195 km. Lokale ildsjæle har lavet mange ruter, og du kan følge din fremgang med et scoreboard.



## SÅDAN DELTAGER DU

### Opret en Marathon Mile-rute:

Brug en ruteplanlægger og send billedet til Gitte på [gda@viborg.dk](mailto:gda@viborg.dk). Vi hjælper med skiltning, så ruten er klar til brug. Ruten skal være på offentlig vej og sti og skal starte og slutte på det samme sted.

### Brug en eksisterende rute:

Find ruterne på Viborg Kommunes hjemmeside.

Fejr din Royal Run Marathon Mile den 10. maj med heppekor og high fives ved vores fejringsevent. Lad os sammen skabe en aktiv og sund fællesskabsoplevelse!

### De bedste gå- og løbehilsener

Forebyggelsesteamet, Viborg Kommune

Ved spørgsmål kontakt Chandra Anna Larsen ([cll@viborg.dk](mailto:cll@viborg.dk)) eller Gitte Daugbjerg Andersen ([gda@viborg.dk](mailto:gda@viborg.dk)).

**Lad os sammen gøre Royal Run til en uforglemmelig oplevelse!**



Scan QR-koden og få mere info om alt det spændende, der kommer til at ske!



**ROYAL RUN '25**

**Viborg**  
9. juni  
[royalrun.dk](http://royalrun.dk)



BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET



**VIBORG**  
KOMMUNE

