

Sunde Sammen i dagtilbud

Hvad skal vi implementere?



Dagtilbud

Familie og rådgivning

Skoler


 **Overvægt**

En indgang for mad og måltidsfaglig sparring på børne- og ungeområdet

Styrket sundhedsfaglig konsulentfunktion til dagtilbud

Sunde Forandringer – et vænændringsforløb for borgere med svær overvægt


Fælles sprog og værktøjer for mad og måltider

 **Fysisk Aktivitet**

Krav til byplanlægning og mobilitet i Viborg
Kommune skal fremme fysisk aktivitet

Udbredelse af "Danmarks Motionsuge – Viborg kommune i bevægelse"

Fritidsvejledning – flere i fællesskaber

 **Kronisk sygdom**

Screeningsamtale målrettet kronikere med fokus på en sammenhængende indsats

Livsstilssamtaler

Fælles sprog og værktøjer for borgere med kronisk sygdom

 **Mental Sundhed**

Samtaler og fællesskab - Samtalesaloner

Kultur og sundhed - Fællesskabsbuffeter

Lær at tackle til flere målgrupper

Tidlig støtte til borgere i risiko for sygemelding pga. stress

Fælles sprog og værktøjer for mental sundhed ABC for mental sundhed

 **Nikotin/Rygning**

Røg- og nikotinfrie miljøer udendørs

Røg- og nikotinfri skole- og fritid

Forebyggelse af stofmisbrug blandt unge

Fælles sprog og værktøjer for tobak og nikotinprodukter