

Sunde Sammen i dagtilbud

Hvad skal vi implementere?



Dagtilbud

Familie og rådgivning

Skoler



Overvægt

Én indgang for mad og måltidsfaglig sparring på børne- og ungeområdet

Styrket sundhedsfaglig konsulentfunktion til dagtilbud

Sunde Forandringer – et vaneændringsforløb for borgere med svær overvægt

Fælles sprog og værktøjer for mad og måltider



Fysisk Aktivitet

Krav til byplanlægning og mobilitet i Viborg
Kommune skal fremme fysisk aktivitet

Udbredelse af "Danmarks Motionsuge – Viborg kommune i bevægelse"

Fritidsvejledning – flere i fællesskaber



Kronisk sygdom

Screeningssamtale målrettet kronikere med fokus på en sammenhængende indsats

Livsstilelsamtaler

Fælles sprog og værktøjer for borgere med kronisk sygdom



Mental Sundhed

Samtaler og fællesskab - Samtalesaloner

Kultur og sundhed - Fællesskabsbuffeter

Lær at tackle til flere målgrupper

Tidlig støtte til borgere i risiko for sygemelding pga. stress

Fælles sprog og værktøjer for mental sundhed
ABC for mental sundhed



Nikotin/Rygning

Røg- og nikotinfrie miljøer udendørs

Røg- og nikotinfri skole- og fritid

Forebyggelse af stofmisbrug blandt unge

Fælles sprog og værktøjer for tobak og nikotinprodukter

Sunde Sammen i skolerne

Hvad skal vi implementere?



Dagtilbud

Familie og rådgivning

Skoler



Overvægt

Én indgang for mad og måltidsfaglig sparring på børne- og ungeområdet

Styrket sundhedsfaglig konsulentfunktion til dagtilbud

Sunde Forandringer – et væneændringsforløb for borgere med svær overvægt

Fælles sprog og værktøjer for mad og måltider



Fysisk Aktivitet

Krav til byplanlægning og mobilitet i Viborg Kommune skal fremme fysisk aktivitet

Udbredelse af "Danmarks Motionsuge – Viborg kommune i bevægelse"

Fritidsvejledning – flere i fællesskaber



Kronisk sygdom

Screeningssamtale målrettet kronikere med fokus på en sammenhængende indsats

Livsstilelsamtaler

Fælles sprog og værktøjer for borgere med kronisk sygdom



Mental Sundhed

Samtaler og fællesskab - Samtalesaloner

Kultur og sundhed - Fællesskabsbuffeter

Lær at tackle til flere målgrupper

Tidlig støtte til borgere i risiko for sygemelding pga. stress

Fælles sprog og værktøjer for mental sundhed ABC for mental sundhed



Nikotin/Ryging

Røg- og nikotinfrie miljøer udendørs

Røg- og nikotinfri skole- og fritid

Forebyggelse af stofmisbrug blandt unge

Fælles sprog og værktøjer for tobak og nikotinprodukter